

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Учебный Центр Профессиональной Подготовки»

(ООО «УЦПП»)

СОГЛАСОВАНО

На заседании методического совета

Приказ № 16/3 от «26» августа 2022 г

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «УЦПП»

Л.Р.Смирнова

«26» августа 2022 года



ООО

"УЦПП"

Подписано цифровой подписью: ООО "УЦПП"

DN:

1.2.643.100.4=120A30323734393134323436,

1.2.643.100.3=120B3035383438393233313037,

1.2.643.100.1=120D31313630323830303732373

837,

1.2.643.3.131.1.1=120C38363033303838333532

3432, c=RU, st=02 Республика Башкортостан,

l=УФА ГОРОД, street=МЕНДЕЛЕЕВА УЛИЦА,

дом 21, ОФИС 24, o=ООО "УЦПП", cn=ООО

"УЦПП", title=ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР,

givenName=Лариса Ришатовна, sn=Смирнова

Дата: 2025.08.21 16:04:12 +05'00'

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Уфа 2022

Образовательная программа «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим» – Общество с ограниченной ответственностью «Учебный Центр Профессиональной Подготовки», 2022. -15с.

Образовательная программа подготовлена преподавательским коллективом Общества с ограниченной ответственностью «Учебный Центр Профессиональной Подготовки» (ООО «УЦПП»).

Рекомендована Педагогическим советом
ООО «УЦПП»
«26» августа 2022 г. Протокол № 3

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Общие положения-----	4
2. Содержание программы-----	7
2.1. Учебно-тематический план-----	7
2.2. Учебная программа-----	8
3. Рекомендуемая литература-----	13
4. Форма аттестации-----	15

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Образовательная программа разработана на основе следующих нормативных правовых актов Российской Федерации:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим относится к профилактическим мероприятиям по охране труда, направленного на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в соответствии с программой обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Целью образовательной программы является получение слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим для работников, включает обучение методам и навыкам оказания первой помощи пострадавшим.

Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат практические занятия в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

Периодичность обучения не реже 1 раза в 3 года.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя

По окончании курса проводится проверка знаний у слушателей и выдаются удостоверения установленного образца.

Занятия проводятся по утвержденному графику на базе ООО «УЦПП» преподавательским составом.

Нормативный срок освоения программы - 16 часов

Требования к условиям реализации программы.

При формировании и реализации образовательной программы ООО «УЦПП» обязан:

обеспечивать эффективную самостоятельную работу обучающегося в сочетании с совершенствованием управления ею со стороны педагогических работников;

способствовать развитию воспитательного компонента образовательного процесса.

Обучение по программе осуществляется по очной и заочной форме, при ее реализации применяются электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

Образовательная деятельность по программе осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Учебная деятельность обучающегося по программе может предусматривать следующие виды учебных занятий: лекции, практические занятия, консультации, определенные учебным планом программы.

Кадровое обеспечение реализации программы.

Реализация программы обеспечивается руководящими и педагогическими работниками ООО «УЦПП», а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора.

Педагогическую деятельность по программе должны осуществлять лица, имеющие высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам, а также прошедшие обучение по дополнительным профессиональным программам.

Информационно-методическое обеспечение учебного процесса при реализации программы.

Учебно-материальная база ООО «УЦПП» соответствует санитарно-гигиеническим и пожарно-техническим нормам и обеспечивает проведение всех видов занятий предусмотренных учебным планом программы.

Обучающийся в ООО «УЦПП» обеспечивается доступом к образовательной программе и методическим материалам образовательной организации, разработкам по ней, расписанию учебных занятий, к современным профессиональным базам данных, информационно-справочным и поисковым системам.

Обучающемуся по программе предоставлена возможность пользоваться библиотекой.

Кроме того, для обучающегося по программе организован доступ к полнотекстовым ресурсам электронной библиотеке.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов (теория)	Количество часов (практика)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	2	2
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	2	3
Итоговая аттестация			2
Итого:			16

2.2. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Постановление Правительства РФ от 16 декабря 2021 г. N 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».
2. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. ГОСТ Р22.3.02.94.Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения.
4. Учебник санитарного инструктора. – М.: Воениздат, 1996
5. Инструкция по неотложной помощи при острых заболеваниях, травмах и отравлениях, часть 1 – М., 2002
6. Учебник спасателя. МЧС России. – М., 2007
7. Петровский В.И. Первая медицинская помощь. Популярная энциклопедия. – М.: Большая Российская энциклопедия, 1994
8. Потапов В.Ф. Обучение населения приемам оказания медицинской помощи. – М.: Медицина, 1983
9. Руководство по медицинской службе ГО. – М., 1983
10. Первая доврачебная помощь : учеб. пособие; под ред. В.М. Величенко, Г.С. Юмашева; [В.М. Величенко, Г.С. Юмашев, Х.А. Мусалатов и др.]. - М.: Медицина, 1989. - 272 с
11. Рогова Н.В. Первая доврачебная помощь : учеб. пособие - Волгоград: Изд-во ВолГУ, 2002. - 184 с..
12. Медицина катастроф : учеб. пособие; под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко; [авт.: Ю.В. Аксенов, А.А. Александровский, Т.И. Боровских и др.]. - М.: ИНИ Лтд, 1996. - 262 с.: ил. - (Учебная литература. для студентов средних медицинских учебных заведений).
13. Руководство по первичной медико-санитарной помощи, 2006 : с прил. на компакт-диске: для врачей, оказывающих первич. мед.-санитар. помощь
14. Нагнибеда А. Н. Фельдшер скорой помощи: практ. руководство/ Нагнибеда А.Н. – СПб.: СпецЛит, 2009.
15. Левчук И.П. Медицина катастроф: курс лекций / Левчук И. П., Третьяков Н.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 240 с.
16. Корнилов Н.В. Травматология и ортопедия: учеб. пособие - 2-е изд. - СПб.: Гиппократ, 2005. - 538 с.:
17. Галинская, Л.А., Романовский, В.Е. Первая медицинская помощь в ожидании врача / Л.А. Галинская, В.Е. Романовский. - Ростов - на Дону: ФЕНИКС, 2000г.
18. Лидов, И.П. Большая медицинская энциклопедия / Б.В. Петровский, И.П. Лидов. - М.: 1996г.
19. Первая медицинская помощь. Полный справочник. - Москва, 2004.

20. Ужегов Г.И. Первая медицинская помощь. - Смоленск, 2001.
21. Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. - СПб: ИД «Весь», 2003.
22. Самура Б.А. Первая доврачебная помощь Издательство: НФаУ, 2004.
23. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. - М.: Медицина, 2000.
24. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
25. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. - Мн., 2000.

